

## Inbjudan och information från



### Västerbotten Winter 24 h 5/3-6/3 – 2022

Att turfa 24 timmar i sträck på egen hand eller i ett lag med 3 deltagare där ni byter av varandra i tvåtimmarspass låter det vettigt?

2017 var Umeå först i turfs historia med ett 24h lag-cykelevent

2018 var Kalmar Turfförening först i turfs historia med individuell klass utöver lag

Båda dessa event gick av stapeln under sommaren med asfalt, grönt gräs och varmt väder.

Nu skruvar vi upp detta event en aning och kör det på vintern, i mars så lägg om till vinterdäck och inhandla underställ, cykelbelysning, pannlampa mm. För Umeå tar tillbaka stafettpinnen och kör detta 24h fullt ut dvs anmäl dig i antingen cykelklass eller gå/löpklass.

Turf Västerbotten hälsar alla intresserade välkomna till detta event samt ger er möjligheten att erövra den ovanliga och åtråvärda event



medaljen. Endast 74 st olika turfare har den.

### **Cykel – Gå/ joggevent delta på dina villkor i 3 mannlag eller individuellt**

Winter 24h är ett Cykel / Gå-Joggevent som anordnas för alla, du kanske är en vardagsturfare som vill testa något nytt och ha kul tillsammans med andra eller så kanske du är extremen som vill utmana dina egna gränser i den individuella klassen. Du väljer.

## **Preevent i stället för afterevent**

Har man cyklat/gått/joggat 24 h i sträck så kanske inte ett afterevent är den bästa återhämtningen. Därför satsar vi på ett preevent på någon av Umeå krogar fredag den 4/3 kl 18:00 var och en beställer mat och dryck efter eget tycke och smak och du avgör själv hur länge du vill vara i gång för att sedan känna dig utvilad och redo för starten som är kl 10:00 lördag morgon. Ange om du vill delta på detta preevent via anmälnings formuläret nedan så vi kan boka bord utifrån det.

## **Tävlingsregler , tider.mm**

Västerbotten Winter 24h pågår lördag 5/3 kl 10:00 till söndag 6/3 kl 10:00 och är ett slutet event, du måste **förhandsanmäla** dig för att delta.

Du kan välja att delta i klasserna : gå/jogg 3manna lag, cykel 3manna lag, gå/jogg individuellt eller cykel individuellt.

Om du redan innan anmälan bildat ett lag tillsammans med två andra turfare antecknar du det lagnamn som ni kommer att tävla med samt dina lagmedlemmars nickname när du registrerar dig glöm inte bort att anmäla om ni deltar i gång/jogg klass eller cykel klass. Om du vill att eventledningen slumpvis ska sätta in dig i ett lag så kryssar du för detta i formuläret.

För 24h event så finns det särskilda regler och krav för att kunna erhålla Event 24 medaljen. Dessa hittar du via denna länk: <https://forum.turfgame.com/viewforum.php?f=142>

Event-crew kommer fortlöpande att följa upp att deltagarna når upp till uppsatta minimikrav för att få Event 24 medaljen. Medaljerna kommer att delas ut så snart eventet är slut.

Kompleta tävlingsregler för Västerbotten Winter 24 h för 3- mannalag och individuell klass hittar du i **bilagan** (sist i detta dokument)

## **Säkerhet m.m**

Alla deltar i tävlingen under eget ansvar. Om du skulle råka ut för en händelse/olycka och behöver akut hjälp ring 112. I övrigt så ring event crew (telefon nummer kommer i utskicket med info om eventområdet).

Alla deltagare måste ha cykelhjälm och godkänd belysning både fram och bak. Alla bör bära reflekterade kläder. Tänk på att detta är ett event mitt i vintern så vinterdäck är att föredra samt varma kläder tänk lager på lager metoden icebugs eller liknande är bra för gå/jogg klass.

## **Samlingsplats**

Samlingsplats kommer att vara Tomtebogårds skola, Älvans väg 266. Turfflaggor kommer att finnas utanför för att markera plats och ingång

På samlingsplatsen kommer du att kunna förvara dina prylar (låst för utomstående)

Om du deltar i lagtävlingen så kommer det att finnas möjlighet att vila (medtag egna sovsäckar samt tillbehör)

Det kommer att finnas tillgång till omklädningsrum/dusch/wc samt en enklare variant av kokplatta, mikro, vattenkokare, kylskåp, tallrikar, muggar och bestick.

Samlingsplatsen kommer att vara inom zonområdet.

## **Service och anmälningsavgift**

För att ge deltagarna möjlighet att på ett smidigt och effektivt sätt att fylla på med energi under eventets gång så kommer det på samlingsplatsen finnas ett servicebord med sportdryck, vatten/läsk, kaffe/te, energibars, korv med bröd, smörgåsar, frukt mm. För att finansiera detta tar vi ut en **anmälningsavgift** per deltagare på **100 kr**. Avgiften betalas till Föreningen Turf Västerbottens Swish [123 242 91 40](https://www.swish.se/1232429140) eller via bankgiro [5353-0572](https://www.bankgiro.se/53530572). Ange ditt Turf Nick vid betalning.

## **Zonområde**

Zonområdet kommer att ligga i stadsdelen Tomtebo, Ålidhem samt universitetsområdet som under vintern är prioriterad för snöröjning. Avståndet mellan zonerna kommer att variera mellan 100–150 meter. Mer info zonområdets avgränsning kommer att skickas ut till alla deltagare via e-post några dagar före tävlingen samt kommer att finnas på <https://turfvasterbotten.wordpress.com/>

## **Prisutdelning**

Efter målgång söndag den 6 mars kl 10:00 blir det prisutdelning ca: 10:30 inne på samlingsplatsen

## **Anmälan – sista dagen för anmälan är den 27 februari 2022**

Detta är ett **slutet event** vilket gör att **DU måste vara förhandsanmäld för att kunna delta.**

Om du anmäler dig innan den 22 januari så kommer ditt turfnick att läggas in som ett zonnamn.

Anmälan sker via anmälningsformuläret som du hittar här:

<https://forms.gle/ECXpkX6EGrhn9YqY7>

VÄLKOMMEN TILL EN HELT ANNORLUNDA SAMT NY TURFUPPLEVELSE I UMEÅ



## **Bilaga – tävlingsregler för turfeventet Västerbotten Winter 24 h**

### **Särskilda regler för lagtävling**

1. Vid lagtävling indelas ett 24-timmars event i turfpass. ~~Vid lagtävling med 2 deltagare per lag kan ett turfpass antingen vara 2 eller 3 timmar. Arrangören ska fastställa enhetlig tid för turfpass för samtliga deltagare i samband med inbjudan. Vid lagtävling med 3 deltagare per lag är turfpassens längd alltid 2 timmar. En deltagare ska därmed fullgöra minst 4 turfpass under ett 24-timmars event alternativt 6 turfpass vid 2-mannalag med 2-timmarspass.~~
2. Varje lag ska före start ha anmält till eventarrangören vilken körordning deltagarna kommer att använda för att genomföra eventets turfpass. Samtliga deltagare i laget måste fullgöra lika många turfpass. Körordningen ska vara identisk under eventet, t.ex. ABC, ABC...
3. Endast en deltagare i varje lag får vara aktiv inom zonområdet, dvs. ha gps tänd och ta zoner inom det markerade området i appen förutom vid växling av turfpass. Vid växling enligt körschemat ska pågående turfare - utan att ta någon zon - tända sin gps på samma plats där avgående turfare befinner sig. Gps tänds en minut innan växling ska ske. Avgående turfare släcker sin gps på utsatt växlingstid. Växling mellan pågående och avgående turfare kan ske på valfri plats i zonområdet.
4. Ett lag med 3 deltagare får fortsätta att tävla med 2 deltagare en deltagare i laget bryter tävlingen. Deltagarna ska då fullgöra vartannat turfpass resterande del av tävlingen. Om 2 deltagare bryter får tävlingen slutföras individuellt av den kvarvarande.
5. ~~Vid lagtävling med 2 deltagare per lag får tävlingen fullföljas individuellt om en av deltagarna tvingas bryta.~~

### **Medaljkrav vid individuell tävling**

1. Event 24-medalj tilldelas deltagare som har turfut aktivt under samtliga timmar som eventet pågår och som vid eventets slut har tagit minst 120 zoner vid gå/jogging-event (i snitt 5 zoner/h) och minst 240 zoner vid cykelevent (i snitt 10 zoner/h).
2. Med aktivt turfande avses att eventarrangören noterat att deltagaren tagit eventzoner varje timme under den tid eventet pågår.

### **Medaljkrav vid lagtävling**

1. Event 24-medalj tilldelas deltagare som fullgjort samtliga sina turfpass och tagit zoner under varje timme som turfpasset pågår.
2. ~~Vid tävling med 2 deltagare per lag ska deltagare vid eventets slut ha tagit minst 120 zoner vid gå/joggingevent (i snitt 10 zoner per aktiv timme) och minst 180 zoner vid cykelevent (i snitt 15 zoner per aktiv timme).~~
3. Vid tävling med 3 deltagare per lag ska deltagare vid eventets slut ha tagit minst 80 zoner vid gå/joggingevent (i snitt 10 zoner per aktiv timme) och minst 120 zoner vid cykelevent (i snitt 15 zoner per aktiv timme)
4. Ansvar för att följa upp att deltagare fullgjort sina turfpass och varit aktiv (tagit eventzoner) under varje timme ligger på eventarrangören.